

Neem de tijd, dan gaat het beter

Uit het tableau van journalisten op bestelling koos Henk de Boer uit Beetsterzwaag verslaggever nummer 4, „vanwege zijn glimlach met pretoogjes”. Het werd een prettig gesprek.

Hij zit gevangen in zijn eigen paradox. Wil hij van lanterfanten een succes maken, dan moet-ie hard aan het werk. Maar dan heeft hij geen tijd meer om te lanterfanten.

Toch zit Henk de Boer (64) uit Beetsterzwaag er niet echt mee. „Ik doch gewoon alles rêstich oan.” Eerst maar even over het lanterfanten. Want dat is wat de vitale vutter wil promoten. Met een eigen site, een e-book en - mocht het nodig zijn - een lezinkje hier of daar.

Doe snel waar het moet, maar doe vooral langzaam waar het kan. Daar komt zijn boodschap in het kort op neer. Hij sluit een beetje aan bij de slow-rage. Onthaasten dus. De tijd nemen. Dan gaat het beter, komt de creativiteit boven en gaat het persoonlijk welzijn, de kwaliteit van leven, met sprongen vooruit. Klaar. Boodschap overgebracht.

Net vanmorgen had hij nog een paar uurtjes heerlijk gelanterfanterd. In de goede zin van het woord. „In kuerke meitsje. In bytsje omstappe. In praatsje hjir, in grapke dêr. Do bist samar in pear oerkes fierder. Mar do komst wol hearlik ta rêst.”

Het was in 2004 dat Henk de



Al lanterfantend door de bossen van Beetsterzwaag vertelt Henk de Boer over zijn streven naar onthaasting. FOTO LC/JAN DE VRIES

Boer bij zijn werk als manager bij Caparis „situaasjes meimakke” die hem aan het denken zetten. Situaties die ook nu overal in het bedrijfsleven maar ook in het gewone privéleven voorkomen. „It draait tsjintwurdich om snelheid, om mear en better. Alles moat hastich en gau. Der is gjin tiid mear om nei

te tinken, om eefkes stil te stean. En dêr geane minsken oan kapot. As minsken dingen dogge dy't hja eigentlik net wolle mar dy't se dwaan moatte fan de baas of de klant, dan rinne se fêst en komt de burn-out om de hoek.”

De Boer dacht er over na, schreef eens een half A4'tje vol, begon een



‘Om lanterfantsjen hannen en fuotten te jaan, soe ik der hurder foar wurkje moatte’

website en is nu zo ver dat hij als een ware managementgoeroe een bevlogen verhaal kan houden over de waarde van rust en onthaasting. Hij heeft een visie: Alles gaat steeds sneller. De mens moet vertragen om te overleven. En een missie: mensen bewust maken van de valkuilen van steeds sneller en steeds meer willen.

Natuurlijk heeft hij begrip voor het heilige moeten. „Sa bin ik sels ek grut wurden. Ik kom fan de buorkerij yn Lippenhuzen. As ik middeis thúskaam dan sei heit: ‘dêr stiet de heafoarke, oan it wurk. Dat wie it arbedsetos. Mar der is safolle mear, en dat sjogge in soad minsken net.’

Lanterfanten, het staat in grote letters op zijn schuur. Hij kan en wil er meer mee doen. Maar ook

weer niet, want het leven moet wel leuk blijven en er moet wel tijd blijven om het rustig aan te doen. „As se no de AOW halvearre soene, dan soe ik der hurd mei oan de slach moatte om der jild út te heljen. Mar no hoecht dat gelokkich net. Mar it is wol in paradoks. Om it lanterfantsjen hannen en fuotten te jaan, soe ik der hurder foar wurkje moatte. Mar dan wurkje ik wer te hurd om te lanterfantsjen.”

Maar er is wel degelijk een plan. „Oer fiif jier binne stress en burn-out folkssykke nûmer ien. Dan wol ik in beleefplak hawwe dêr't minsken wer ta harsels komme kinne. In plak om te learen hoe ast loslitte moatst. Dat kin troch kreatyf te wêzen, troch sport, troch de natoer, troch dysels wer te ûntdekkjen, en troch de tiid te nimmen. It soe moai wêze as dat hjir oer fiif jier stean soe en dat ik mei lanterfantsjen de kost fertsjinje koe.”

Zo ver is het nog niet. Eerst moet de tijdgeest veranderen. Maar dat gaat gebeuren, is de overtuiging van De Boer. Hij merkt het duidelijk. „Ik wurd hielitien faker serieus naam en gauris faker siteard. It komt wol. Jo moatte it net forsarje. De minsken moatte it sels ûntdekkje.”

AREND VAN DER MEULEN