

Nog meer **aha!** momenten uit mooie brieven

“Niet ondanks, maar dankzij de brand”

Beste CHANGE-redactie,

Op 19 december 2009 rinkelde de telefoon. Aan de andere kant van de lijn hoorde ik iemand zeggen dat mijn kleine chalet in vlammen was opgegaan... Mijn droom die ik eigenhandig, met veel liefde en geduld, had opgeknapt, was in een klap van de kaart geveegd. Mijn wereld stortte in. Ik wist wel dat dit uiteindelijk naar iets goeds zou leiden. Ik wist dat dit een nieuwe les was in 'leren loslaten'... Toch ging er anderhalf jaar overheen, voor ik het echt kon en wou laten gaan.

Vandaag, twee jaar later, leef ik in mijn heringericht tuinhuisje. Onder een klein afdak heb ik een badkamer annex keukentje geïnstalleerd. Ik voel me de koning te rijk! Vele mensen begrijpen niet dat ik op deze manier kan leven. Maar met de dag voel ik ruimte, blijheid, liefde en licht groeien in mezelf. Momenteel is het goed zoals het is. Ik bouw opnieuw pas op als mijn gevoel dit aangeeft. Ik heb er als ziel voor gekozen om alles wat nog niet opgeruimd was uit vorige levens in snel tempo tegenaan te lopen en te transformeren. De vlammen hebben niet alleen mijn huisje in de as gelegd, maar hebben me tegelijk de kans gegeven een aantal andere levenslessen aan te pakken.

Vandaag voel ik me meer verlost dan ooit.

Dankzij de brand.

Nadine Ruythooren



Neem de tijd om te leren lanterfanten

Dag CHANGERS,

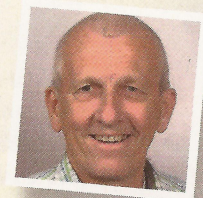
Het is de hoogste tijd om prioriteit te geven aan het vrijmaken van tijd om te onthaasten. Een groot deel van de tijd die we bij onze geboorte gratis krijgen, verkopen we tijdens ons leven aan anderen. We werken hard, en vergeten te stoppen met die verkoop op het moment dat we "genoeg" geld hebben. Ook het genieten komt ondertijdsdruktestaan. Opschieten met dat genieten, stel je voor dat je wat gaat missen.

Doorbreek de cirkel en ga prioriteit geven aan wat tijd voor je zelf, zonder die tijd onmiddellijk vol te plannen. Zodra je tijd hebt voor je zelf, zal je ontdekken dat je geest op een langzamer tempo overschakelt. Vaak komen net tijdens die rustige momenten, creatieve oplossingen opborrelen. Langzaam denken inspireert.

En leer genieten van het lanterfanten. Ontdek hoeveel energie je krijgt van even niets doen. De ruimte in je hoofd wordt ingenomen door de omgevingen wat zich daar aandient, en niet door ideeën en plannen van anderen.

Neem er de tijd voor. **En geniet!**

Henk de Boer



“De kracht van gedachten”

Hallo CHANGE,

Eind november 2006 werd mijn hondje Mikey gestolen terwijl ik even in een winkel boodschappen deed. Mijn wereld stond stil, de grond zakte weg onder mijn voeten. Wie neemt nu een hondje van 13 jaar zomaar mee? Dagenlang heb ik gehuild, maar één ding stond vast: ik moest en zou hem terugvinden. Dag en nacht heb ik gezocht, geflyerd en mensen aangesproken, terwijl ik steeds één gedachte en affirmatie herhaalde: « ik heb Mikey NU terug veilig thuis. » Ik zou liegen moest ik zeggen dat ik nooit twijfelde naarmate de weken voorbijgingen, maar ik wist, diep in mijn hart, dat mijn hondje dat ik zelf geadopteerd had, aan mij toebehoorde. Op een dag kreeg ik telefoon: Mikey was terecht! Ik dank nog steeds mijn beschermengelen en weet zeker dat mijn geloof en vaste overtuiging ons terug verenigd hebben. Onze gedachten maken onze werkelijkheid. Mikey is er intussen niet meer, maar ik put kracht uit onze prachtige avonturen samen, en geef beetje per beetje in vrede mijn allerbeste vriendje vleugeltjes... Ik hou zo veel van jou lieve jongen. Je was voor mij de hemel op aarde.

x Baasje

Liefs,
Cindy XXX

