

## **Lanterfanten is "Business"**

Met Lanterfanten effectiever/productiever je dag indelen.

### **Doel**

In deze tijden waarin efficiency en effectiviteit steeds belangrijker worden lees je ook steeds vaker dat door wetenschappers wordt aangegeven dat het belangrijk is dat je los komt van je werk. Veelal gaat het dan over sport of ontspanning tijdens avonden en in het weekend. Maar ook pauzes tijdens het werk leiden tot een hogere productiviteit! Belangrijk daarbij is dat je even los komt van je werk. Lanterfanten is los komen van je werk. Het heeft een positieve invloed op je prestaties, het verhoogt de productiviteit. Niet alleen goed voor de werknemer, maar zeker ook goed voor de werkgever. Ontspannen, onthaasten en Lanterfanten gaan belangrijk worden om geestelijk overeind te blijven in een steeds sneller veranderende maatschappij. Lanterfanten is bewust niets doen, terwijl er voldoende te doen is, het is een keuze. Bij lanterfanten en de daardoor ontstane positieve balans tussen jezelf en je omgeving krijg je meer inspiratie.

### **Omschrijving**

In deze cursus lanterfanten maak je kennis met meerdere vormen van lanterfanten. Door het toepassen van deze vormen ervaar je wat bij jou past, waardoor jou effectiviteit toeneemt.

### **Voor wie**

Iedereen die weet dat ze een betere bijdrage aan het werkproces kunnen geven door zich op tijd te onthaasten. En hun effectiviteit weten te vergroten, zowel privé als zakelijk, door op tijd even afstand te nemen.

### **Resultaat**

Na afloop van de training ken je meerdere vormen van lanterfanten en kun je een vorm kiezen die bij jou past waardoor je weerbaarder en effectiever wordt.

### **Uitvoering**

De cursus wordt gegeven in Drenthe.

Een dagje lanterfanten van 10.00 tot 16.00 uur inclusief koffie met appeltaart en een goede lunch kost 79,50 euro

Bedrijven kunnen ook gebruik maken van een incompany training.

Groepen of individuen kunnen zich melden bij Herman Gesink.

Tel. 06-22929503 of mail naar:

[h.gesink@structuramodel.nl](mailto:h.gesink@structuramodel.nl)