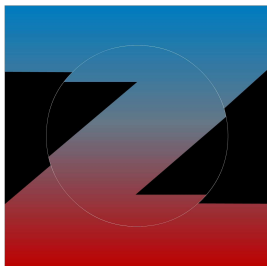


Lanterfanten en een labyrint lopen

Wat heeft het labyrint te maken met lanterfanten? In een klassiek labyrint maak je geen keuzes. In tegenstelling tot bij een doolhof is de weg volkomen voorspelbaar. Het lopen ervan is dan ook een ritueel. Je enige zorg is het zetten van de volgende stap. Net als bij lanterfanten bepaal je je bij het hier en nu zonder zorgen over waar het naar toe moet. Neurologen hebben allang ontdekt dat die zg keuzevrijheid waar we tegenwoordig de mond van vol hebben, nogal relatief is. We 'doen vaak maar wat' en rechtvaardigen dit achteraf in ons hoofd. We creëren een heleboel hectiek, ervaren 'keuzestress' en de vraag is of dit allemaal wel zo nodig is.

Rien van der Zeijden gaat in een eendaagse training verder in op het labyrint als een fascinerend eeuwenoud symbool dat in diverse culturen en godsdiensten werd gebruikt. We lopen het labyrint op het erf van Boerien&Boerel in Nij Beets. In feite draait het deze dag echter om de verkenning van ons 'eigen labyrint'. In verschillende tradities staat de kern van het labyrint voor je 'levensgeheim'. Dat is het hart van ons bestaan waar iedereen andere woorden aan geeft maar waar we onbewust naar op zoek blijven. Velen hebben ervaren dat ze in de hectiek van hun baan of privé leven het zicht hierop zijn kwijtgeraakt. Ze willen meer 'van binnenuit' hun leven vorm geven. Trefwoorden voor deze dag: vertraag je pas, leer van mystici, reflecteer op jouw unieke levensweg, houd het speels.

Datum: zaterdag 18 september
Plaats: Ripen 11 bij Nij Beets
Prijs: 65,- (incl lunch)
Opgeven: 0627308152
Meer weten: www.z-consult.blogspot.com



z - c o n s u l t